

Je hoeft niemand te worden,
want je bent al iemand.



"BE(E) YOURSELF – JIJ BENT BIJZONDER WAARDEVOL"

Voor scholen, directies, leraren,
kinderen, jongeren:



WIE BEN IK?

Mijn naam is **Anneleen Bradt**. Ik ben leerkracht sinds 2010 en sinds 2022 zorgcoördinator in het lager onderwijs. Daarnaast ben ik ook een bijzondere bij – altijd in de weer, overal bij, tot ik merkte dat ik mezelf voorbijvloog.

Zoals zoveel collega's belandde ik in overdrive. Ik liep mezelf voorbij, wilde altijd 'meer', 'beter', 'nog één ding'. Tot mijn lijf en hoofd stop zeiden. Dat was het begin van een ander verhaal – eentje waarin zelfzorg, grenzen en zachtheid centraal staan.

Vanuit die ervaring schreef ik aan mijn eigen verhaal en ontwikkelde ik een workshop voor het onderwijs. Bovendien speel ik improvisatie en gebruik ik ook die tools om het onderwijs te versterken. Falen leidt tot succes.

Liefs

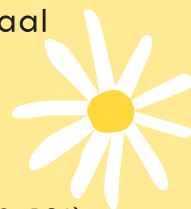
Anneleen Bradt

anneleenbradt@gmail.com



AANBOD

- Mijn inspirerend levensverhaal
- Workshop 'Be yourself' voor Volwassenen
- Workshop 'Be yourself' voor Kinderen / Jongeren (9-18j)
- Improvisatie voor Jongeren – JUP vzw
- Podcast + methodiek ifv oplossingen bij kinderproblemen → voor ouders



VOOR WIE?

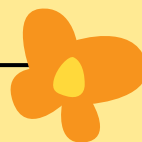
 Tijdens **studiedagen**: workshop over perfectionisme, **jezelf de moeite waard vinden, van overleven naar leven**, inzichten, reminders, **verantwoordelijkheid leren nemen** voor je eigen gedrag en omgaan met moeilijk gedrag in de klas / op school.

 Voor **schoolprojecten** rond het thema '**Jij bent bijzonder**' – op maat voor leerlingen, klassen of hele scholen. (Denk: bijtjes, zelfvertrouwen en verbondenheid.)

 Bij **pestproblemen, moeilijke klasgroepen of spanningen** in de klas: ik werk op een warme, verbindende manier met leerlingen en leerkrachten.

 Voor **kinderen / jongeren (9-18jaar)** die **worstelen met faalangst**, hoge verwachtingen hebben of zichzelf kwijt zijn.

 Voor **ouders** die een kind hebben met problemen / een diagnose.



www.ikbenbijzonder.be