

Beste



Mijn naam is Anneleen Bradt. Ik ben leerkracht sinds 2010 en sinds 2022 zorgcoördinator in het lager onderwijs. Vanuit mijn ervaring en tal van opleidingen ontwikkelde ik een **workshop voor het kinderen / jongeren. (9-18 jaar).**

Een **warme, inspirerende en interactieve sessie over zelfvertrouwen, verbinding en veerkracht.**

In deze workshop nodig ik kinderen en jongeren uit om op ontdekking te gaan naar wie ze zijn, wat ze nodig hebben, en hoe ze met meer vertrouwen in het leven kunnen staan.

"Be(e) Yourself – Jij bent bijzonder waardevol"

Een warme, inspirerende en interactieve sessie waarin ik inzet op:

- jezelf de moeite waard vinden
- anderen écht zien en omarmen – juist in de verschillen
- leren verantwoordelijkheid nemen voor je eigen keuzes
- omgaan met falen – fouten maken (improvisatieoefeningen)
- kijken in kansen (KIK) in plaats denken in problemen (DIP) – leven als een kikker, niet als een dipper



We merken in het onderwijs dat veel leerlingen worstelen met zichzelf. Ongepast gedrag, gebrek aan focus, pestproblematieken, ... zijn vaak signalen van iets diepers. Veel kinderen geloven niet (meer) dat ze ertoe doen. Ze handelen vanuit pijn, onzekerheid en gemis.

Daarom geloof ik in het belang van deze workshop.

Een plek waar kinderen mogen zoemen op hun eigen ritme. Waar ze ruimte krijgen om te groeien, voelen en verbinden.

De workshop nodigt uit tot:

- bewustwording van eigen grenzen
- zelfzorg als dagelijkse gewoonte
- de stap van overleven naar leven
- kwetsbaarheid tonen en mogen uiten
- houden van zichzelf
- kiezen voor een proactief leven



En dat alles in een veilige setting, met ruimte voor (h)erkenning, liefdevolle verbinding en een mild duwtje in de rug, vol vertrouwen.



Praktisch:

- **Duur:**  2 uur
- **Doelgroep:** Kinderen / jongeren van 9 jaar tot 18 jaar
- **Aantal deelnemers:** max. 8 personen
- **Workshop dag:** woensdag (vm)
- **Kostprijs:** €125 per uur (exclusief kopies) + €0,40/km (vertrek uit Zulte, BE)

Ik ontwikkelde ook bijhorende werkbundels voor volwassenen én kinderen, zodat de nectar van deze sessie nog verder doorwerkt op school.

Interesse?

Stuur een mailtje naar anneleenbradt@gmail.com en ik buzz graag even binnen bij jullie school.

Laten we samen bouwen aan een warme school vol mildheid, verbinding en bij-zonder waardevolle jongeren/ kinderen.

Warme groet,
Anneleen Bradt



**"Je hoeft niemand te worden,
want je bent al iemand BIJzonder."** 



www.ikbenbijzonder.be